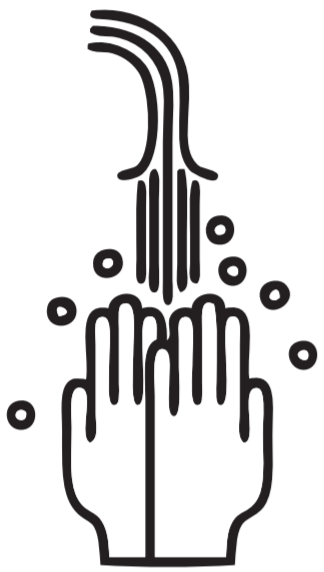


# (H1N1)



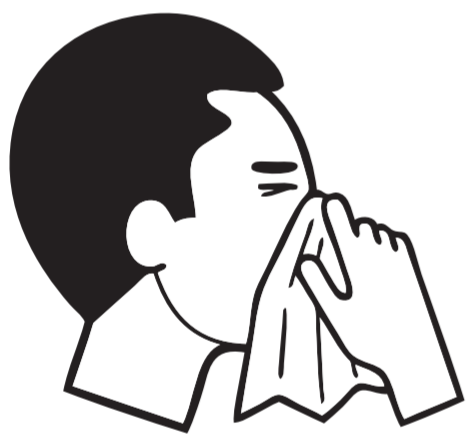
# GRIPPE A *SWINE FLU*

**Des gestes simples pour limiter les risques de transmission**  
*Some simple steps to reduce the risk of infection*



**Lavez-vous les mains plusieurs fois par jour**  
avec du savon ou une solution hydroalcoolique

***Wash your hands several times a day***  
*with soap and water or alcohol-based cleansers*



**Utiliser un mouchoir en papier**  
**pour éternuer ou tousser,**  
puis jetez-le dans une poubelle et lavez-vous les mains

***Use a paper tissue when sneezing or coughing***  
*throw the tissue in the trash after use and wash your hands*



**En cas de symptômes grippaux,**  
**appelez votre médecin traitant ou le 112**

***If you have flu-like symptoms,***  
***contact your local doctor or dial 112***

**Pour toute information / For more information : [www.euro.who.int/influenza](http://www.euro.who.int/influenza)**